

わかたけ南通信



わかたけ

2026年4月号



みなとみらいドライブ
喫茶&お花見



春爛漫



ピエラ蒔田ドライブ
喫茶&お花見



アロハ☆アライブ

ウクレレ&フラダンス

(図工の時間)
田部井先生の描いた
フラダンサーのポスターが
評判でした!



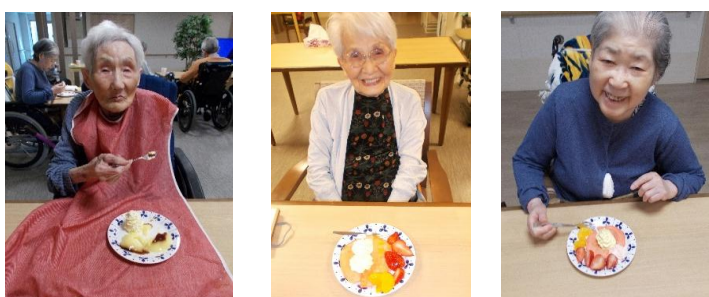
ロビーのプランターには
チューリップとネモフィラ





4月の誕生花はさくら（桜・サクラ）花言葉は「精神の美」だそうです。

おやつレク（1階）



桜まつりの献立



◎桜散らし寿司 ◎鮭のやまかけ
◎澄まし汁 ◎ねりきり

四月誕生日の献立



◎赤飯 ◎銀鱈の煮つけ ◎菜の花のお浸し
◎揚げ出し豆腐 ◎三色和え ◎澄まし汁

《4月イベントカレンダー》

(日) (月) (火) (水) (木) (金) (土)

	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
				1	2	3	4
	5	6	7 14時 2階 音楽療法 KoKoの会	8 14時 地域交流室 アロハリパース	9 14時 4階 ポコアポコの会	10 春の健康診断	11
	12	13	14	15 14時半 2階西町 緒方先生の体操	16	17 14時 2階 ポコアポコの会	18
	19 14時 4階南 二胡とクラブ	20	21 13時 音楽療法 KoKoの会	22 13時半 多目的室 生け花クラブ	23	24 14時 4階 ポコアポコの会	25
	26	27 13時半 4階 瑞穂先生歌の会	28 13時半 3階東 園工の時間	29	30		

編集後記

桜は見事に咲き誇って、風で舞う様子も見られます。春爛漫。心弾む季節になりました。ご入居者様におかれましても外出ドライブ等では徒歩圏でお花見を楽しまれました。桜まつりの昼食・おやつ献立は彩り豊かです。新年度をお迎え何かと忙しい時期と思います。寒暖差もありますので、皆様には、どうぞ暖かくしてお元気に過ごしてくださいませ。

※毎月のべ8～10名様が傾聴の会、お話し相手のボランティアとしてご訪問されています。